

# Gebrauchsanweisung Kräuterpads

<b>DE</b>	<b>Kräuterpads – Gebrauchsanweisung</b> .....	2
<b>EN</b>	<b>Herbal pads – Instructions for use</b> .....	6
<b>FR</b>	<b>Pads aux herbes – Instructions d'utilisation</b> .....	10
<b>IT</b>	<b>Bustine alle erbe – Istruzioni per l'uso</b> .....	15
<b>NL</b>	<b>Kruidenpads – Gebruiksaanwijzing</b> .....	19
<b>ES</b>	<b>Bolsitas de hierbas – Instrucciones de uso</b> .....	23



**GRÜNSPECHT**  
Naturprodukte GmbH  
Münchener Str. 21  
85123 Karlskron, Germany

Version: 2024-12-01  
GA-102-01

## **DE Kräuterpads – Gebrauchsanweisung**

**Liebe Kundin, lieber Kunde,**

vielen Dank für den Kauf dieses Produkts. Hier haben wir Ihnen wichtige Informationen zu diesem Produkt zusammengestellt. Bitte lesen Sie diese – insbesondere die Sicherheitshinweise sowie die Hinweise zur Anwendung und Pflege – genau durch.

 Bitte Gebrauchsanweisung und Verpackung beachten und aufbewahren!

### **1. Geltungsbereich**

Diese Gebrauchsanweisung gilt für folgende Produkte:

**REF** 1502-00 Kräuterpads Starter-Sets  
1503-00 Kräuterpads Nachfüllpacks

### **2. Produktinhalt**

Starter-Sets: angegebene Anzahl Kräuterpads,  
Stofftasche

Nachfüllpack: angegebene Anzahl Kräuterpads

### **3. Zweckbestimmung und bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Unsere Pads mit sorgfältig zusammengestellten Kräutern können entspannend und beruhigend auf Klein und Groß wirken. Die gestrickte Stofftasche für das Handgelenk erlaubt eine bequeme Anwendung direkt am Körper.

### **4. Anwendung**

Bei größeren Kindern oder Erwachsenen können Sie das Kräuterpad in die Stofftasche stecken und bequem über das Handgelenk streifen. Durch die Entfernung des Kräuterpads zur Nase kann die Intensität des Geruchs gesteuert werden. Ist diese Art der Anwendung zu intensiv, dann platzieren Sie das Kräuterpad etwas weiter weg z.B. neben das Bett oder auch unter den Bettbezug.

Bei Kindern unter 3 Jahren können Sie das Kräuterpad in der Stofftasche mit einem Klettverschluss oder einer Schnur außer Reichweite des Kindes z.B. am Bett oder an einem Mobile befestigen.

Durch gelegentliches Kneten können Sie den Geruch des Kräuterpads wieder verstärken. Nach 2-3 Wochen sollten Sie das Kräuterpad durch ein neues ersetzen.

## **5. Sicherheitshinweise**

Unsere Kräutermischungen haben wir gezielt auch im Hinblick auf Allergiepotehtial ausgewählt. Sollten sich bei Ihnen trotzdem allergische Reaktionen zeigen, bitte die Anwendung sofort abbrechen. Die Kräuterpads sind kein Lebensmittel.

### **Wichtige Sicherheitshinweise!**

 **Für die Sicherheit Ihres Kindes**

### **ACHTUNG!**

Verwenden Sie bei Kindern unter 3 Jahren immer die Stofftasche für das Kräuterpad (Starter-Set). Lassen Sie Ihr Kind nicht unbeaufsichtigt. Es besteht Verschluckungs- und Erstickungsgefahr. Mehr Infos und Tipps siehe QR-Code.



## 6. Hinweise zur Reinigung und Pflege

Die Stofftasche kann bei Bedarf gemäß den Angaben auf dem Einnäher gewaschen werden.

## 7. Hinweise zur Lagerung und Entsorgung

Bewahren Sie die Kräuterpads trocken im wiederverschließbaren Beutel auf. Die Kräuterpads können in der Biotonne entsorgt werden. Bitte beachten Sie die regionalen Entsorgungsrichtlinien.

## 8. Materialzusammensetzung

Kräuterpads: Zusammenstellung verschiedener Kräuter in einem industriell kompostierbaren PLA Mesh-Beutel; Stofftasche: 100% Baumwolle

## 9. Erläuterung der verwendeten Symbole



Hersteller



Achtung!



Katalognummer



Chargenbezeichnung



Gebrauchsanweisung beachten!




Trocken aufbewahren

## **EN Herbal pads – Instructions for use**

**Dear Customer,**

Below you will find important information about this product. Please read it thoroughly, particularly the “safety instructions”

 Please follow the instructions and retain the instruction sheet and the packaging!

### **1. Scope of Application**

These instructions for use are applicable for the following products:

**REF** 1502-00 herbal pads starter sets  
1503-00 herbal pads refill packs

### **2. Contents**

Starter sets: specified number of herbal pads,  
cloth bag

Refill pack: specified number of herbal pads

### **3. Purpose and Intended Use**

Our pads with carefully selected herbs can have a relaxing and calming effect on young and old alike. The knitted cloth bag for the wrist allows for com-

fortable use.

#### **4. Application**

For older children or adults, you can put the herbal pad in the fabric bag and comfortably slip it over the wrist. By moving the herbal pad closer to the nose, the intensity of the scent can be controlled. If this type of application is too intense, then place the herbal pad a little further away, e.g. next to the bed or under the bed cover.

For children under 3 years of age, you can attach the herbal pad in the fabric bag with a Velcro fastener or a string out of reach of the child, e.g. on the bed or on a mobile.

You can strengthen the smell of the herbal pad again by occasionally kneading it. After 2-3 weeks, you should replace the herbal pad with a new one.

#### **5. Safety Information**

We have carefully selected our herbal mixtures with a view to their allergy potential. However, should you experience any allergic reactions, please discontinue use immediately. The herbal pads are not food.

## **Important safety information!**

**⚠ For the safety of your child  
CAUTION!**

Always use the cloth bag for the herbal pad (starter set) with children under 3 years of age. Do not leave your child unattended. There is a risk of choking and suffocation. For more information and tips, see QR code.



## **6. Cleaning and care instructions**

The cloth bag can be washed as needed according to the instructions on the label.

## **7. Storage and disposal instructions**

Keep the herbal pads dry in the resealable bag. The herbal pads can be disposed of in the organic waste bin. Please observe the regional disposal guidelines.



## 8. Material Composition

Herbal pads: a blend of different herbs in an industrially compostable PLA mesh bag; cloth bag: 100% cotton

## 9. Explanation of Symbols used



Manufacturer



Attention!



Article number



Batch number



Observe the instructions for use!



Protect against moisture!

## **(FR) Coussinets aux herbes - Instructions d'utilisation**

**Cher(e) client(e),**

Nous vous avons rassemblé dans le présent document de précieuses informations concernant ce produit. Veuillez le lire attentivement, surtout le chapitre « Consignes de sécurité ».

 Veuillez observer et conserver les instructions et l'emballage !

### **1. Champ d'application**

Ce mode d'emploi est valable pour les produits suivants :

**REF** 1502-00 Sets de coussinets aux herbes  
1503-00 Recharges de coussinets aux herbes

### **2. Contenu du produit**

Sets : nombre indiqué de coussinets aux herbes, sachet en tissu

Recharge : nombre indiqué de coussinets aux herbes

### **3. Usage et utilisation conforme**

Nos coussinets aux herbes soigneusement sélectionnées peuvent avoir un effet relaxant et apaisant sur les petits et les grands. La pochette en maille pour le poignet permet une utilisation confortable.

### **4. Application**

Pour les enfants plus grands ou les adultes, vous pouvez placer le coussinet aux herbes dans la pochette en tissu et l'enfiler confortablement sur le poignet. La distance du coussinet aux herbes par rapport au nez permet de varier l'intensité de l'odeur. Si ce type d'utilisation est trop intense, placez le coussinet aux herbes un peu plus loin, par exemple à côté du lit ou sous la housse de couette.

Pour les enfants de moins de 3 ans, vous pouvez placer le coussinet aux herbes dans la pochette en tissu que vous fixerez à l'aide d'une fermeture velcro ou d'une ficelle, hors de portée de l'enfant, par exemple, au lit ou à un mobile.

En pétrissant de temps en temps le coussinet, vous pouvez à nouveau renforcer l'odeur du coussinet aux herbes. Au bout de 2-3 semaines, remplacez le coussinet aux herbes par un nouveau coussinet.

## **5. Consignes de sécurité**

Nous avons tenu compte des risques allergiques pour la sélection de nos mélanges d'herbes. Si vous deviez malgré tout présenter des réactions allergiques, veuillez interrompre immédiatement l'utilisation. Les coussinets aux herbes ne sont pas des aliments.

### **Consignes de sécurité importantes !**

 **Pour la sécurité de votre enfant**  
**ATTENTION !**

Pour les enfants de moins de 3 ans, utilisez toujours le sachet en tissu pour le coussinet aux herbes (kit de démarrage). Ne laissez pas votre enfant sans surveillance, afin de prévenir tout risque d'ingestion et d'étouffement. Pour plus d'in-

formations et de conseils, voir le code QR.



## **6. Consignes de nettoyage et d'entretien**

Le sachet en tissu peut être lavé si nécessaire, conformément aux indications figurant sur la couture.

## **7. Consignes de stockage et d'élimination**

Conservez les coussinets aux herbes au sec dans le sachet refermable. Vous pouvez jeter les coussinets aux herbes dans la poubelle à déchets organiques. Veuillez respecter les directives régionales en matière d'élimination des déchets.

## **8. Composition des matériaux**

Coussinet aux herbes : assemblage de différentes herbes dans un filet en PLA industriel compostable ; sachet en tissu : 100% coton.

## 9. Explication des symboles utilisés



Fabricant



Attention !



Numéro d'article



Numéro de lot



Suivre les instructions d'utilisation !



Protéger de l'humidité !



## **IT Bustine alle erbe – Istruzioni per l'uso**

**Gentile cliente,**

di seguito abbiamo riassunto per Lei le principali informazioni relative a questo prodotto. La preghiamo di leggerle con attenzione, in particolare le “Avvertenze per la sicurezza”.

 Si prega di notare le istruzioni per l'uso e l'imballaggio e conservarle entrambe!

### **1. Ambito di validità**

Le presenti istruzioni per l'uso si applicano ai seguenti prodotti:

**REF** 1502-00 Set iniziale di bustine alle erbe

1503-00 Confezioni di ricarica di bustine alle erbe

### **2. Contenuto del prodotto**

Set iniziale: numero specificato di bustine alle erbe, sacchetto di tela

Confezione di ricarica: numero specifico di bustine alle erbe

### **3. Finalità e destinazione d'uso**

Le nostre bustine con erbe accuratamente selezionate possono avere un effetto rilassante e calmante su grandi e piccini. Il sacchetto di tela lavorato a maglia per il polso li rende facili da usare.

### **4. Utilizzo**

Per i bambini più grandi o gli adulti, è possibile inserire la bustina alle erbe nel sacchetto di tela e farlo scivolare comodamente sul polso. L'intensità dell'odore può essere controllata allontanando la bustina alle erbe dal naso. Se questo tipo di applicazione è troppo intensa, posizionare la bustina alle erbe un po' più lontano, ad esempio vicino al letto o sotto il copripiumino.

Per i bambini di età inferiore ai 3 anni, è possibile fissare la bustina alle erbe nel sacchetto di tela con una chiusura a velcro o con un cordoncino fuori dalla portata del bambino, ad esempio sul letto o su un mobile.

È possibile intensificare nuovamente l'odore della bustina alle erbe comprimendola lievemente di tanto in tanto. Dopo 2-3 settimane si consiglia



di sostituire la bustina alle erbe con una bustina nuova.

## **5. Avvertenze di sicurezza**

Abbiamo selezionato le nostre miscele di erbe tenendo conto del potenziale allergico. In caso di reazioni allergiche, interrompere immediatamente l'uso. Le bustine alle erbe non sono alimenti.

### **Importanti avvertenze di sicurezza!**

 **Per la sicurezza del vostro bambino  
ATTENZIONE!**

Per i bambini di età inferiore ai 3 anni, utilizzare sempre il sacchetto di tela per la bustina alle erbe (set iniziale). Non lasciare il bambino incustodito. Rischio di soffocamento. Per ulteriori informazioni e suggerimenti, consultare il codice QR.



## 6. Istruzioni per la pulizia e la cura

Il sacchetto di tela può essere lavato, se necessario, secondo le istruzioni riportate sul cucito.

## 7. Istruzioni per la conservazione e lo smaltimento

Conservare le bustine alle erbe in un luogo asciutto nel sacchetto richiudibile. Le bustine alle erbe possono essere smaltite nel contenitore dei rifiuti organici. Osservare le linee guida regionali per lo smaltimento.

Bustine alle erbe: combinazione di diverse erbe in un sacchetto di rete in PLA compostabile a livello industriale; sacchetto di tela: 100% cotone.

## 8. Spiegazione dei simboli utilizzati



Produttore



Attenzione!



Codice articolo



Numero di lotto



Rispettare le istruzioni per l'uso!



Proteggere dall'umidità!

## **(NL) Kruidenpads – Gebruiksaanwijzing**

### **Geachte klant,**

Hieronder vindt u belangrijke informatie over dit product. Lees alstublieft in het bijzonder de „Veiligheidsaanwijzingen“ zorgvuldig door.

 Let op de instructies en de verpakking en bewaar deze!

### **1. Geldigheidsgebied**

Deze gebruiksaanwijzing is van toepassing op het volgende producten:

**REF** 1502-00 Startersets kruidenpads

1503-00 Navulverpakkingen kruidenpads

### **2. Product Inhoud**

Startersets: gespecificeerd aantal kruidenpads, stoffen zakje

Navulverpakking: gespecificeerd aantal kruidenpads

### **3. Doel en beoogd gebruik**

Onze pads met zorgvuldig geselecteerde kruiden kunnen een ontspannend en kalmerend effect

hebben op jong en oud. Het gebreide stoffen pols-zakje maakt ze gemakkelijk in gebruik.

#### **4. Toepassing**

Voor oudere kinderen of volwassenen kunt u het kruidenkussen in het stoffen zakje doen en het comfortabel over de pols schuiven. De intensiteit van de geur kan worden geregeld door het kruidenkussen van de neus weg te bewegen. Als deze manier van aanbrengen te intens is, leg het kruidenkussen dan iets verder weg, bijvoorbeeld naast het bed of onder het dekbedovertrek.

Voor kinderen jonger dan 3 jaar kunt u het kruidenkussen in het stoffen zakje bevestigen met een klittenbandsluiting of een koord buiten het bereik van het kind, bijvoorbeeld op het bed of op een mobiel.

U kunt de geur van het kruidenkussen weer versterken door het af en toe te kneden. Na 2-3 weken moet u het kruidenkussen vervangen door een nieuw.

## 5. Veiligheidsadvies

We hebben onze kruidenmengsels ook geselecteerd op allergieën. Mocht u toch allergische reacties krijgen, stop dan onmiddellijk met het gebruik. De kruidenpads zijn geen levensmiddel.

### **Belangrijk veiligheidsadvies!**

**⚠ Voor de veiligheid van uw kind**

**LET OP!**

Gebruik altijd het stoffen zakje voor het kruidenkussen (starterset) voor kinderen jonger dan 3 jaar. Laat uw kind niet zonder toezicht. Er is een risico op inslikken en verstikking. Voor meer informatie en tips, zie de QR-code.



## 6. Reinigings- en verzorgingsinstructies

De stoffen zak kan, indien nodig, gewassen worden volgens de instructies op het ingenaaide etiket.

## 7. Instructies voor opslag en verwijdering

Bewaar de kruidenpads op een droge plaats in het hersluitbare zakje. De kruidenpads kunnen worden weggegooid in de afvalbak voor organisch afval. Neem de regionale richtlijnen voor afvalverwerking in acht.

## 8. Materiaalsamenstelling

Kruidenpads: combinatie van verschillende kruiden in een industrieel composteerbaar PLA-netzakje; stoffen zakje: 100% katoen.

## 9. Verklaring van de gebruikte symbolen



Fabrikant



Let op!



Artikelnummer



Batchnummer



Houdt u aan de gebruiksaanwijzing!



Beschermen tegen vocht!

## **(ES) Bolsitas de hierbas - Instrucciones de uso**

### **Estimado cliente:**

Muchas gracias por adquirir este producto. ¡Con este producto natural ha hecho una buena elección! Aquí hemos recopilado información importante sobre este producto para usted. Lea ésta atentamente, sobre todo las indicaciones de seguridad así como las indicaciones respecto a la aplicación y el cuidado.

 ¡Observar y conservar las instrucciones de uso y el embalaje!

### **1. Ámbito de aplicación**

Estas instrucciones de uso se aplican a los productos siguientes:

**REF** 1502-00 Sets de inicio de bolsitas de hierbas  
1503-00 Envases de recambio de bolsitas de hierbas

### **2. Contenido del producto**

Set de inicio: número especificado de bolsitas de

hierbas, bolsa de tela

Envase de recambio: número especificado de bolsitas de hierbas

### **3. Finalidad y uso previsto**

Nuestras bolsitas con hierbas cuidadosamente seleccionadas pueden tener un efecto relajante y calmante en grandes y pequeños. La bolsa de tela tejida para la muñeca permite llevarla cómodamente pegada al cuerpo.

### **4. Aplicación**

Para niños mayores o adultos, puede colocar la bolsita de hierbas en la bolsa de tela y deslizarla cómodamente sobre la muñeca. La intensidad del olor puede controlarse alejando la almohadilla de hierbas de la nariz. Si este tipo de aplicación es demasiado intenso, coloque la bolsita de hierbas un poco más lejos, por ejemplo, junto a la cama o debajo de la funda nórdica.

Para los niños menores de 3 años, puede fijar la bolsita de hierbas en la bolsa de tela con un cierre de velcro o un cordón fuera del alcance del niño,



por ejemplo, en la cama o en un móvil.

Puede volver a intensificar el olor de la bolsita de hierbas amasándola de vez en cuando. Sustituya la bolsita por una nueva al cabo de 2-3 semanas.

## **5. Indicaciones de seguridad**

También hemos seleccionado nuestras mezclas de hierbas teniendo en cuenta el potencial alérgico. Si, a pesar de ello, experimenta reacciones alérgicas, interrumpa inmediatamente su uso. Las bolsitas de hierbas no son alimentos.

### **¡Indicaciones de seguridad importantes!**

**⚠ Para la seguridad de su hijo**

### **¡ATENCIÓN!**

Utilice siempre la bolsa de tela para la bolsita de hierbas (set de inicio) para niños menores de 3 años. No deje a su hijo sin vigilancia. Existe riesgo de atragantamiento y asfixia. Para más información y consejos, consulte el código QR.



## 6. Instrucciones de limpieza y cuidado

La bolsa de tela puede lavarse si es necesario siguiendo las instrucciones de la costura.

## 7. Instrucciones de almacenamiento y eliminación

Guarde las bolsitas de hierbas en un lugar seco dentro de la bolsa resellable. Las bolsitas de hierbas pueden desecharse en el contenedor de residuos orgánicos. Tenga en cuenta las directrices regionales de eliminación.

## 8. Composición del material

Bolsitas de hierbas: combinación de diferentes hierbas en una bolsa de malla de PLA compostable industrialmente; bolsa de tela: 100% algodón.

## 9. Explicación de los símbolos utilizados



Fabricante



¡Atención!



Número de artículo



Número de lote



¡Observar las instrucciones de uso!



¡Proteger contra humeado!



