

# Gebrauchsanweisung

## Leinsamen-Kissen mit Bezug

<b>DE</b>	<b>Leinsamen-Kissen mit Bezug –</b> Gebrauchsanweisung.....	2
<b>EN</b>	<b>Flax Seed Pillow with Cover –</b> Instructions for Use.....	7
<b>FR</b>	<b>Coussin en graines de lin avec housse –</b> Notice d'utilisation.....	12
<b>IT</b>	<b>Cuscino di semi di lino con fodera –</b> Istruzioni per l'uso.....	17
<b>NL</b>	<b>Lijnzaad kussen met hoes –</b> Gebruiksaanwijzing.....	22
<b>ES</b>	<b>Cojín de semillas de lino con funda –</b> Instrucciones de uso.....	27



**GRÜNSPECHT**  
Naturprodukte GmbH  
Münchener Str. 21  
DE-85123 Karlskron





Version: 2025-10-01  
GA-060-05

## **DE Leinsamen-Kissen mit Bezug – Gebrauchsanweisung**

**Liebe Kundin, lieber Kunde,**

vielen Dank für den Kauf dieses Produkts. Hier haben wir Ihnen wichtige Informationen zu diesem Produkt zusammengestellt. Bitte lesen Sie diese – insbesondere die Sicherheitshinweise sowie die Hinweise zur Anwendung und Pflege – genau durch.

 Bitte Gebrauchsanweisung und Verpackung beachten und aufbewahren!

 **LOT** Siehe Verpackung!

### **1. Geltungsbereich**

Diese Gebrauchsanweisung gilt für folgende Produkte:

**REF** 603-00 Leinsamen-Kissen für Babys mit Bezug,  
13 x 13 cm

### **2. Produktinhalt**

Leinsamen-Kissen mit Bezug, Gebrauchsanweisung

### **3. Zweckbestimmung und bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Das Leinsamen-Kissen kann zur kurzzeitigen Wärmeanwendung zur Steigerung des Wohlbefindens und gezielt zur Linderung von körperlichen Beschwerden im Rahmen der Wärmetherapie eingesetzt werden. Das Produkt ist nur für den privaten Gebrauch im Haushalt bestimmt und kann bei Babys, Kindern und Erwachsenen angewendet werden.

#### 4. Anwendungsgebiete

Das Leinsamen-Kissen ist als Wärmeauflage ausschließlich für die folgenden Anwendungsgebiete

geeignet:

- Bauchschmerzen/-krämpfe
- Darmträgheit und Blähungen
- Erkältung
- Allgemeines Erwärmen von kalten Körperstellen

#### 5. Anwendungs- und Erwärmungshinweise

Vor dem Erwärmen des Kissens auf untypischen Geruch, Stock- oder Brandflecken prüfen und bei Vorhandensein sofort entsorgen. Bitte das Innenkissen zum Erwärmen vorher aus dem Bezug heraus nehmen!

Zur Erwärmung gibt es folgende Möglichkeiten:

REF	603-00 Leinsamen-Kissen für Babys mit Bezug, 13 x 13 cm
Im nicht vorgeheizten Backofen	bei max. 110 °C für max. 3 Minuten erwärmen
In der Mikrowelle (Angaben des Mikrowellenherstellers beachten)	bei max. 180 Watt für max. 1 Minute erwärmen
Längere Zeit auf einen handwarmen Heizkörper oder Kachelofen legen	

Direkt nach dem Erhitzen die Wärme durch Schütteln gleichmäßig im Kissen verteilen! Anschließend das Innenkissen in den Bezug zurücklegen.

Bei den ersten Erwärmungen kann es an der Oberfläche zu einer leichten Feuchtigkeitsbildung kommen, die aber bei wiederholten Anwendungen verschwindet.

## 6. **ACHTUNG! Wichtige Sicherheitshinweise!**

Halten Sie sich unbedingt an die angegebenen Erwärmungshinweise, da längere Zeiten oder höhere Energieleistungen zu Schäden führen können (Entflammungs- und Verbrennungsgefahr!). Bezug nicht mit erhitzen! Prüfen Sie vor einer Erwärmung des Kissens in der Mikrowelle, dass eine Erhitzung von Körnerprodukten in der Gebrauchsanweisung des Herstellers erlaubt ist. Nur unter Aufsicht eines Erwachsenen und niemals feucht erwärmen! Nachdem das erwärmte Innenkissen zurück in den Bezug gelegt wurde, bitte die Temperatur des Kissens auf Eignung für Babys (max. 43 °C) an Ihrer Armbeuge prüfen! Kissen vor dem nächsten Erwärmen abkühlen lassen!

Das Produkt sollte ohne direkten Hautkontakt z.B. auf einem dünnen körpernahen Textil angewandt werden und sollte keinesfalls als Kopfkissen oder Sitzgelegenheit verwendet werden.

Bitte suchen Sie bei anhaltenden oder sich verschlechternden Symptomen einen Arzt auf. Verwenden Sie das Kissen nicht bei akuten und chronischen, entzündlichen oder fieberhaften Erkrankungen, Kreislaufbeschwerden, frischen Hämatomen, Blutergüssen und offenen Wunden sowie bei Personen mit verringertem Schmerzempfinden. Bei

bestehenden Haut-, Herz-, Venen, Diabetes- oder Tumorerkrankungen sowie einer Schwangerschaft bitte vor der Anwendung an einen Arzt wenden.

Achten Sie auf unversehrte Nähte! Bei losen Leinsamen besteht Verschluckungs- und Erstickungsgefahr! Benutzung nur unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen! Sollten sich Nähte geöffnet haben und lose Samen austreten, entsorgen Sie das Produkt und die losen Samen sofort und unzugänglich für Kinder. Wird das Produkt bei Babys unter 1 Jahr angewendet, sollte die Temperatur des Kindes während der Anwendung regelmäßig kontrolliert werden, um Überhitzung auszuschließen!

Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Landes, in dem der Anwender niedergelassen ist, zu melden.

## **7. Pflegehinweise und Lagerung**

Der Bezug ist abnehmbar und bei 30/40 °C in der Maschine waschbar. Bitte Bezug vor dem ersten Verwenden waschen! Bitte beachten Sie die Pflegesymbole am Produkt! Das mit Leinsamen gefüllte Innenkissen nicht waschen, um Fäulnis/Schimmelbildung zu verhindern! Produkt trocken lagern! Vor Feuchtigkeit schützen!

## **8. Hinweise zur Haltbarkeit und Entsorgung**

Das Produkt sollte bei normalem Gebrauch nach 4 Jahren ersetzt werden. Das Produkt kann im Hausmüll entsorgt und ohne Probleme thermisch verwertet werden. Die

einzelnen Bestandteile der Verpackung bitte sortenrein trennen und dem entsprechenden Recycling-System zuführen. Bitte beachten Sie die regionalen Entsorgungsrichtlinien.

## 9. Materialzusammensetzung

	Innenkissen:	Bezug:
Stoff:	100% Baumwolle (kontrolliert biologischer Anbau)	100% Baumwolle (kontrolliert biologischer Anbau)
Füllung:	Leinsamen (kontrolliert biologischer Anbau)	

## 10. Erläuterung der verwendeten Symbole



Hersteller



Achtung!



Katalognummer



Chargenbezeichnung



Herstellungsdatum



Gebrauchsanweisung beachten!



Trocken aufbewahren



Medizinprodukt



Eindeutige Produktidentifizierung



Mikrowelle



Backofen

## **EN Flax Seed Pillow with Cover**

### **– Instructions for Use**

**Dear Customer,**

Thank you for buying this product. Below we have compiled important product information for you. Please read this carefully, in particular the safety advice, as well as the advice on how to use and care for the product.

 Please follow the instructions and retain the instruction sheet and the packaging!

 **LOT** See packaging!

#### **1. Scope of Application**

These instructions for use are applicable for the following products:

**REF** 603-00 Flax Seed Pillow for Babies with Cover,  
13 x 13 cm

#### **2. Contents**

Flax Seed Pillow with Cover, Instructions for Use

#### **3. Intended Purpose and Use**

The Flax Seed Pillow can be used to apply momentary heat to increase feelings of wellbeing and especially for easing the body's aches and pains as a form of heat therapy. The product is only intended for private home use and can be used for babies, children and adults.

#### 4. Areas of Application

The Flax Seed Pillow is suitable as a warmer exclusively for the following areas of application:

- Stomach ache/Stomach cramps
- Constipation and flatulence
- Colds
- Generally warming cold areas of the body

#### 5. Usage and Heating Instructions

Before heating the pillow, check for any unusual odors, mould stains or burn marks. Dispose of the product immediately if these are present. Please remove the inner pillow from the cover before heating.

The following options are available to heat the pillow:

<b>REF</b>	603-00 Flax Seed Pillow for Babies with Cover, 13 x 13 cm
In a non-preheated oven	at a max. temperature of 110 °C for max. 3 minutes
In the microwave (Follow the instructions of the microwave manufacturer!)	at max. 180 watt for max. 1 minute
Place on a lukewarm radiator or tiled stove for a longer period of time	

Immediately after heating the pillow, distribute the heat evenly by shaking it! Subsequently insert the inner pillow into the cover.

When heated for the first few times, you may find that there is slight moisture on the surface, but this will disappear after repeated use.

**6.  CAUTION! Important Safety Information!**

It is essential that you observe the specified directions on heating, as a longer heating time or higher temperatures may cause damage (risk of inflammation and burning)! Do not heat up the cover! Before heating the pillow in the microwave, check that heating grain products is permitted in the manufacturer's instructions for use. Only under adult supervision and never heat when wet! Once the warmed inner pillow is back in its cover, please test the temperature of the pillow to make sure that it is suitable for babies (max. 43 °C) by putting it in the crook of your elbow! Let the pillow cool down before reheating it!

The product should be used without direct skin contact on a thin textile close to the body and should never be used as a pillow or seat.

If the symptoms persist or worsen, please seek advice from a doctor. Do not use the pillow if you suffer from an acute, chronic, inflammatory disease or an illness accompanied by a temperature, circulatory problems, fresh hematomas, bruises and open wounds or for individuals with a reduced sensation of pain. If there are existing skin conditions, heart disease, venous disease, diabetes or tumor disease, or if the user is pregnant please contact a doctor before use. Pay attention to intact seams! Loose flax seeds

are a choking and suffocation hazard! Only use under direct supervision of an adult! If the seams have come open and loose seeds are leaking out, dispose of the product and the loose seeds immediately and make sure they are out of reach of children. If the product is used for babies under 12 months, the child's temperature should be checked regularly during the application to avoid overheating! All serious incidents occurring in connection with this product must be reported to the manufacturer and the responsible authorities in the user's country of residence.

## **7. Care Advice and Storage**

The cover can be removed and is machine-washable at 30/40 °C. Please wash the cover before the first use. Please observe the care symbols on the product! Do not wash the inner pillow filled with flax seeds in order to prevent the formation of rot/mould! Store the product in a dry place! Protect from moisture!

## **8. Information about Shelf Life and Disposal**

With normal usage, the product should be replaced after 4 years. The product can be disposed of in household waste and recycled thermally without any problems. Please separate the individual packaging components and dispose of them in the relevant recycling system. Please be aware of regional disposal guidelines.

## 9. Material Composition

	Inner Pillow:	Cover:
Material:	100% cotton (controlled cultivation)	100% cotton (controlled organic cultivation)
Filling:	Flax seeds (controlled organic cultivation)	

## 10. Explanation of Symbols used



Manufacturer



Attention!



Catalog number



Batch number



Manufacturing date



Observe the instructions for use!



Keep dry!



Medical device



Unique Device Identifier



Microwave




Oven

## Coussin en graines de lin avec housse – Notice d'utilisation

Chère cliente, cher client,

Merci d'avoir acheté ce produit. Nous avons rassemblé dans le présent document des informations importantes concernant ce produit. Veuillez lire attentivement la notice d'utilisation – en particulier les conseils de sécurité, ainsi que les conseils relatifs à l'utilisation et à l'entretien.

 Veuillez observer et conserver les instructions et l'emballage !

 **LOT** Voir l'emballage !

### 1. Champ d'application

Ces notices d'utilisation s'applique aux produits suivants :

**REF** 603-00 Coussin en graines de lin pour bébés avec housse, 13 x 13 cm

### 2. Contenu du produit

Coussin en graines de lin avec housse, notice d'utilisation

### 3. Destination et utilisation conforme

Le coussin en graines de lin peut servir dans le cadre de brèves applications de chaleur pour accroître le bien-être et soulager de manière ciblée les troubles physiques dans le cadre d'une thérapie. Le produit est destiné uniquement à un usage privé domestique et peut être utilisé pour les bébés, les enfants et les adultes.

#### 4. Domaines d'application

Appliqué en compresse chaude, le coussin en graines de lin est exclusivement destiné aux domaines

d'application suivants :

- Douleurs / crampes abdominales
- Paresse intestinale et ballonnements
- Rhume
- Réchauffement général des parties froides du corps

#### 5. Consignes d'utilisation et de réchauffement

Avant de réchauffer le coussin, vérifier qu'il ne dégage pas d'odeurs inhabituelles et qu'il ne présente pas des taches de moisissures ou des traces de brûlures. Dans ces cas, jeter immédiatement le coussin.

Veuillez retirer le coussin de sa housse avant de le réchauffer.

Il existe plusieurs manières de réchauffer le coussin :

<b>REF</b>	603-00 Coussin en graines de lin pour bébés avec housse, 13 x 13 cm
Dans le four non préchauffé	à 110 °C max. pendant 3 minutes max.
Au four à micro-ondes (veuillez respecter les indications du fabricant du micro-ondes !)	à 180 watts max. pendant 1 minute maximum
Poser pendant une période prolongée sur un radiateur ou un poêle tiède.	

Secouer le coussin après l'avoir réchauffé afin de bien répartir la chaleur ! Remettre ensuite le coussin dans la housse.

Lors des premiers réchauffements, il peut se former une légère humidité à la surface qui disparaîtra au fil des utilisations ultérieures.

## 6. ATTENTION !

### **Information de sécurité importante !**

Veillez impérativement respecter les conseils de réchauffement indiqués, car des durées plus longues ou une puissance énergétique plus élevée peuvent entraîner des dommages (risque d'inflammation et de brûlure !). Ne pas réchauffer la housse avec le coussin ! Avant de réchauffer le coussin au micro-ondes, veuillez vérifier dans la notice d'utilisation du fabricant qu'un réchauffement des produits à base de graines est autorisé. À utiliser uniquement sous la surveillance d'un adulte et ne jamais chauffer à l'état humide ! Après avoir réchauffé et replacé le coussin dans la housse, vérifiez dans le pli de votre coude que la température est adaptée pour les bébés (max. 43 °C) ! Laisser refroidir le coussin avant le prochain réchauffement !

Le produit doit être utilisé sans contact direct avec la peau sur un textile fin près du corps et ne doit jamais être utilisé comme oreiller ou siège.

En cas de persistance ou d'aggravation des symptômes, veuillez consulter un médecin. Ne pas utiliser le coussin en cas de maladies aiguës et chroniques, inflammatoi-

res ou infectieuses, de troubles cardiovasculaires, d'hématomes récents, d'ecchymoses et de plaies ouvertes, ainsi que chez les personnes présentant une sensibilité réduite à la douleur. En présence de maladies de la peau, de problèmes cardiaques, de troubles veineux, de diabète ou d'une tumeur et en cas de grossesse, veuillez consulter un médecin avant utilisation. Assurez-vous que les coutures ne sont pas endommagées ! Les graines de lin échappées du coussin présentent un risque d'étouffement lié à l'ingestion ! Utilisation uniquement sous surveillance directe d'adultes ! Si des coutures se sont ouvertes et que des graines se sont échappées, veuillez mettre le produit au rebut et les graines hors de portée des enfants. Si le produit est utilisé avec des enfants de moins d'un an, la température de l'enfant doit faire l'objet d'un contrôle régulier pendant l'utilisation afin d'éviter toute hyperthermie !

Tout incident grave associé à l'utilisation du produit doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente du pays de résidence de l'utilisateur.

## **7. Rangement et consignes d'entretien**

La housse est amovible et lavable en machine à 30/40 °C. Veuillez laver la housse avant la première utilisation. Veuillez respecter les symboles d'entretien sur le produit ! Ne pas laver le coussin contenant les graines de lin afin d'éviter la formation de champignons ou de moisissure. Conserver ce produit au sec ! Protéger de l'humidité !

## 8. Consignes de conservation et d'élimination

Dans le cadre d'une utilisation normale, il est conseillé de remplacer le produit tous les 4 ans. Le produit peut être mis au rebut avec les déchets ménagers et convient à la valorisation thermique. Veuillez trier les différents composants de l'emballage et les recycler dans le système correspondant. Veuillez respecter les directives régionales de mise au rebut.

## 9. Composition des matériaux

	Coussin:	Housse:
Matériau :	100 % coton (agriculture contrôlée)	100 % coton (agriculture contrôlée)biologischer Anbau)
Garniture :	Graines de lin (agriculture contrôlée)	

## 10. Explication des symboles utilisés



Fabricant



Attention !



Numéro de catalogue



Numéro de lot



Date de fabrication



Suivre les notices d'utilisation !



Protéger de l'humidité !



Dispositif médical



Identifiant unique des dispositifs



Micro-ondes




Four

## **IT Cuscino con semi di lino con fodera – Istruzioni per l'uso**

**Gentile cliente,**

molte grazie per l'acquisto di questo prodotto. Di seguito abbiamo riassunto per Lei le principali informazioni relative a questo prodotto. La preghiamo di leggerle attentamente, in particolare le istruzioni per la sicurezza e quelle per l'utilizzo e la cura.

 Osservare le istruzioni per l'uso e conservarle insieme alla confezione!

 **LOT** Vedi confezione!

### **1. Ambito di applicazione**

Le presenti istruzioni per l'uso valgono per i seguenti prodotti:

**REF** 603-00 Cuscino con semi di lino per neonati con fodera, 13 x 13 cm

### **2. Contenuto del prodotto**

Cuscino con semi di lino con fodera, Istruzioni per l'uso

### **3. Destinazione e finalità d'uso**

Il cuscino con semi di lino può essere utilizzato per applicazioni di calore di breve durata al fine di aumentare il benessere e, in modo mirato, per lenire disturbi fisici nel contesto di una terapia del calore. Il prodotto è destinato esclusivamente ad un uso privato domestico e può essere utilizzato su neonati, bambini ed adulti.

#### 4. Ambiti di applicazione

Il cuscino con semi di lino è idoneo come terapia del calore esclusivamente ai seguenti ambiti di applicazione:

- Dolori addominali/crampi addominali
- Stitichezza e flatulenza
- Raffreddori
- Riscaldamento generale di punti corporei freddi

#### 5. Istruzioni per l'applicazione e il riscaldamento

Prima di riscaldarlo verificare che il cuscino non emani odori insoliti e che non presenti macchie di muffa o di bruciato; se invece tali odori e macchie fossero presenti, smaltire immediatamente il cuscino. Estrarre prima il cuscino interno dalla fodera per riscaldarlo!

Per riscaldarlo ci sono le seguenti possibilità:

REF	603-00 Cuscino con semi di lino per neonati con fodera, 13 x 13 cm
In forno non preriscaldato	a max. 110 °C per max. 3 minuti
Nel forno a microonde (rispettare i dati del produttore del forno a microonde!)	a max. 180 Watt per max. 1 minuto
Collocarlo per un periodo prolungato su un calorifero caldo o una stufa	

Subito dopo aver riscaldato il cuscino, scuoterlo per distribuire uniformemente il calore al suo interno! Successi-

vamente rimettere il cuscino interno nella fodera.

Con il primo riscaldamento, sulla superficie del cuscino potrebbero formarsi leggere tracce di umidità, che però spariranno con gli utilizzi successive.

## 6. **ATTENZIONE! Avvertenze di sicurezza importanti!**

Attenersi assolutamente alle istruzioni per il riscaldamento indicate, poiché tempi o temperature eccessivi possono causare danni (pericolo di infiammabilità e combustione)! Non riscaldare la fodera con il cuscino! Prima di riscaldare il cuscino nel forno a microonde, controllare se le istruzioni per l'uso del produttore del forno a microonde consentono il riscaldamento di prodotti contenenti semi. Utilizzare solo sotto la supervisione di un adulto e non riscaldare mai se umido! Dopo aver reinserito il cuscino interno riscaldato nella fodera, verificare sul proprio braccio che la temperatura sia adatta ai bambini (max 43 °C)! Far raffreddare il cuscino prima dell'utilizzo successivo!

Il prodotto deve essere utilizzato senza contatto diretto con la pelle su un tessuto sottile vicino al corpo e non deve mai essere usato come cuscino o seduta. Consultare un medico se i sintomi persistono o peggiorano. Non utilizzare il cuscino in caso di patologie infiammatorie acute, croniche o febbrili, problemi circolatori, ematomi recenti, contusioni e ferite aperte e nelle persone con ridotta percezione del dolore. In caso di malattie cutanee, cardiache e venose, diabete, tumori o in caso di gravidanza consultare un medico prima dell'uso. Accertarsi

che le cuciture siano intatte! I semi di lino sparsi comportano il rischio di essere inghiottiti e possono causare soffocamento! Il prodotto deve essere utilizzato solo sotto la diretta sorveglianza di un adulto! Se delle cuciture dovessero aprirsi, con la fuoriuscita di semi sparsi, smaltire immediatamente il prodotto e i semi sparsi, tenendoli fuori dalla portata dei bambini. Qualora il prodotto sia utilizzato su neonati e bimbi di età inferiore a 1 anno, la temperatura del bambino dovrebbe essere controllata regolarmente durante l'utilizzo per evitare un riscaldamento eccessivo!

Tutti gli eventi rilevanti verificatisi in relazione al prodotto devono essere comunicati al fabbricante e alle autorità competenti della nazione di residenza dell'utente.

## **7. Istruzioni per la cura e la conservazione**

La fodera può essere rimossa e lavata in lavatrice a 30/40 °C. Lavare la fodera prima del primo utilizzo. Rispettare i simboli di lavaggio riportati sul prodotto! Non lavare il cuscino interno riempito di semi di lino per evitare la formazione di marciume/muffa. Conservare il prodotto in un luogo asciutto! Proteggerlo dall'umidità!

## **8. Istruzioni per la durata e lo smaltimento**

In condizioni di normale utilizzo, il prodotto deve essere sostituito dopo 4 anni. Il prodotto può essere smaltito insieme ai rifiuti non riciclabili e sottoposto senza problemi al

processo di termovalorizzazione. Si prega di separare i singoli componenti della confezione e di conferirli al rispettivo sistema di riciclaggio. Attenersi alle direttive regionali in materia di smaltimento.

## 9. Composizione del materiale

	Cuscino interno:	Fodera:
Materiale:	100% cotone (da coltivazione biologica controllata)	100% cotone (da coltivazione biologica controllata)
Imbottitura:	Semi di lino (da coltivazione biologica controllata)	

## 10. Spiegazione dei simboli utilizzati



Fabbricante



Attenzione!



Numero di catalogo



Numero di lotto



Data di fabbricazione



Rispettare le istruzioni per l'uso!



Proteggere dall'umidità!



Dispositivo medico



Identificativo unico del dispositivo



Forno a microonde




Forno

## **NL** Lijnzaad kussen met hoes – Gebruiksaanwijzing

Geachte klant,

Hartelijk dank voor de aankoop van dit product. Hieronder vindt u belangrijke informatie over dit product. Lees deze zorgvuldig door, vooral de veiligheidsinstructies en het advies over het gebruik en de reiniging van het product.

 Neem de gebruiksaanwijzing en de instructies op de verpakking in acht en bewaar deze!

 **LOT** Zie verpakking!

### **1. Werkingsfeer**

Deze gebruiksaanwijzing is van toepassing op de volgende producten:

**REF** 603-00 Lijnzaad kussen voor baby's met hoes,  
13 x 13 cm

### **2. Product Inhoud**

Lijnzaad kussen met hoes, Gebruiksaanwijzing

### **3. Beoogd doeleind en gebruik**

Het lijnzaadkussen kan worden gebruikt voor een kortstondige warmtetoepassing ter bevordering van het welzijn en, als onderdeel van een warmtetherapie, voor de doelgerichte verzachting van lichamelijke ongemakken. Het product is alleen bedoeld voor particulier huishoudelijk gebruik en geschikt voor baby's, kinderen en volwassenen.

#### 4. Toepassingsgebieden

Het opgewarmde lijnzaad kussen is uitsluitend bedoeld voor de volgende toepassingen:

- buikpijn/maagkrampen
- obstipatie en winderigheid
- verkoudheid
- het verwarmen van koude lichaamsdelen

#### 5. Advies voor het toepassen en opwarmen

Controleer het kussen vóór de verwarming en verwijder het in geval van ongewone geur, vocht- of brandvlekken. Neem het kussen uit de hoes voordat u het verwarmt.

Het kussen kan als volgt worden verwarmd:

<b>REF</b>	603-00 lijnzaad kussen voor baby's met hoes, 13 x 13 cm
In een niet-voorverwarmde oven	op max. 110 °C gedurende max. 3 minuten
In de magnetron (neem de instructies van de magnetron-fabrikant in acht!)	op max. 180 watt gedurende max. 1 minuut
Gedurende langere tijd op een handwarme radiator of tegelkachel leggen	

Schud het kussen direct na het verwarmen op om de warmte gelijkmatig te verdelen!

Plaats het binnenkussen vervolgens terug in de hoes. De eerste paar keer kan het oppervlak van het kussen iets vochtig zijn na het verwarmen, dit zal echter verdwijnen na herhaald gebruik.

## 6. LET OP!

### **Belangrijk veiligheidsvoorschriften!**

Neem de vermelde verwarmingsaanwijzingen strikt in acht, omdat langere tijden of hogere energievermogens schade kunnen veroorzaken (ontvlammings- en verbrandingsgevaar!). Verwarm de hoes niet!

Controleer vóór de verwarming van het kussen in de magnetron of de verwarming van producten op graanbasis volgens de gebruiksaanwijzing van de magnetronfabrikant is toegestaan. Alleen onder toezicht van een volwassene en nooit vochtig verwarmen! Nadat u het opgewarmde kussen terug in de hoes hebt geplaatst, houdt u het kussen aan de binnenkant van uw elleboog om te controleren of de temperatuur voor baby's geschikt is (max. 43 °C)! Laat het kussen afkoelen voordat u het opnieuw verwarmt!

Het product moet zonder direct contact met de huid worden gebruikt op dun textiel dicht bij het lichaam en mag nooit worden gebruikt als kussen of zitvlak.

Raadpleeg een arts als de symptomen aanhouden of verergeren. Gebruik het kussen niet in geval van acute of chronische ontstekingen, aandoeningen met koorts, bloedsomloopproblemen, verse hematomen, bloeduitstortingen, open wonden of bij mensen met een verminderde pijngevoel. In geval van bestaande huid-, hart-, ader-, diabetes- of tumoraandoeningen en in geval van zwangerschap dient u vóór het gebruik een arts te raadplegen. Zorg ervoor dat de naden altijd intact zijn! Bij losse

lijnzaadjes bestaat gevaar voor inslikken of stikken!  
Het gebruik is uitsluitend toegestaan onder direct toezicht van volwassenen! Als de naden zijn losgeraakt en losse zaadjes vrijkomen, dient u het product en de losse zaadjes onmiddellijk af te voeren, zodat kinderen er niet bij kunnen. Als het product wordt gebruikt voor baby's die jonger zijn dan 1 jaar, moet de temperatuur van het kind tijdens het gebruik regelmatig worden gecontroleerd om te voorkomen dat het oververhit raakt!

Alle ernstige incidenten die zich in verband met het product voordoen, moeten worden gemeld aan de fabrikant en aan de bevoegde autoriteit van het land waar de gebruiker is gevestigd.

## **7. Onderhoudsadvies en opslag**

De hoes kan verwijderd en in de machine op 30/40 °C gewassen worden. Was de hoes vóór het eerste gebruik. Neem het waslabel op het product in acht! Voorkom de vorming van rot/schimmel en was het met lijnzaad gevulde binnenkussen niet. Product droog bewaren! Tegen vocht beschermen!

## **8. Informatie over houdbaarheid en afvalverwerking**

Bij normaal gebruik dient het product na 4 jaar te worden vervangen. Het product kan worden afgevoerd met het huishoudelijk afval en kan probleemloos thermisch worden verwerkt. Sorteer a.u.b. de verschillende onderdelen van de verpakking en voer ze af volgens het desbetreffende recy-

clingsysteem. Neem de regionale afvalverwerkingsvoorschriften in acht.

## 9. Materiaalsamenstelling

	Binnenkussen:	Hoes:
Materiaal:	100% katoen (uit gecontroleerde e teelt)	100% katoen (uit gecontroleerde e teelt)
Vulling:	lijnzaad (uit gecontroleerde e teelt)	

## 10. Verklaring van de gebruikte symbolen



Fabrikant



Let op!



Catalogusnummer



Batchnummer



Productiedatum



Houdt u aan de gebruiksaanwijzing!



Beschermen tegen vocht!



Medisch hulpmiddel



Unieke code voor hulpmiddelidentificatie



Magnetron




Oven

## **ES** **Cojín de semillas de lino con funda – Instrucciones de uso**

### **Estimado cliente:**

Muchas gracias por adquirir este producto. Aquí hemos recopilado información importante sobre este producto para usted. Lea ésta atentamente, sobre todo las indicaciones de seguridad así como las indicaciones respecto a la aplicación y el cuidado.

 ¡Observar y conservar las instrucciones de uso y el embalaje!

 **LOT** ¡Véase el embalaje!

### **1. Ámbito de aplicación**

Estas instrucciones de uso se aplican al producto siguiente:

**REF** 603-00 Cojín de semillas de lino con funda para bebés, 13 x 13 cm

### **2. Contenido del producto**

Cojín de semillas de lino con funda, Instrucciones de uso

### **3. Finalidad y uso previsto**

El cojín de semillas de lino puede utilizarse para una aplicación de calor corta para aumentar el bienestar y para aliviar específicamente las molestias físicas en el marco de la terapia térmica. El producto está concebido únicamente para el uso privado en el hogar y puede emplearse con bebés, niños y adultos.

#### 4. Campos de aplicación

Como compresa térmica, el cojín de semillas de lino únicamente es apto para las aplicaciones siguientes:

- Dolores/calambres abdominales
- Estreñimiento y flatulencia
- Resfriado
- Calentamiento general de zonas frías del cuerpo

#### 5. Instrucciones de aplicación y calentamiento

Antes de calentar, comprobar si el cojín presenta un olor atípico, manchas de humedad o quemadura y, dado el caso, eliminarlo inmediatamente. Sacar el cojín de la funda antes de calentarlo. Para calentar el cojín hay las posibilidades siguientes:

REF	603-00 Cojín de semillas de lino con funda para bebés, 13 x 13 cm
En el horno no precalentado	Calentar a máx. 110 °C durante máx. 3 minutos
En el microondas (Tener en cuenta las indicaciones del fabricante del microondas)	A máx. 180 vatios durante máx. 1 minuto
Poner en un radiador o una estufa de cerámica tibios durante un periodo prolongado	

Directamente después de calentar, ¡sacudir el cojín para lograr una distribución homogénea del calor! Después, volver a poner el cojín interior en la funda.

Durante los primeros calentamientos puede formarse un poco de humedad en la superficie que desaparecerá con aplicaciones repetidas.

## 6. ¡ATENCIÓN!

### **Indicaciones de seguridad importantes**

Es imprescindible seguir las instrucciones de calentamiento indicadas dado que duraciones más largas o potencias de energía más altas pueden provocar daños (¡peligro de inflamación y de combustión!). ¡No calentar la funda! Antes de calentar el cojín en el microondas, verificar que el calentamiento de productos de granos está permitido en las instrucciones de uso del fabricante. ¡Utilizar solo bajo la supervisión de un adulto y nunca calentar en húmedo! ¡Después de haber vuelto a poner el cojín interior calentado en la funda, comprobar en su pliegue del codo si la temperatura del cojín es apta para bebés (máx. 43 °C)! ¡Dejar enfriar el cojín antes del próximo calentamiento!

El producto debe utilizarse sin contacto directo con la piel sobre un tejido fino cerca del cuerpo y nunca debe utilizarse como almohada o asiento. Consultar a un médico si los síntomas persisten o se agravan. No utilice el cojín en caso de enfermedades agudas y crónicas, inflamatorias o febriles, mareo y vértigo, hematomas recientes, contusiones y heridas abiertas así como en personas con sensación de dolor reducida. En caso de enfermedades cutáneas, cardíacas, venosas, diabéticas o tumorales así como en caso de embarazo, consultar a un médico antes de la aplicación.

¡Asegúrese de que las costuras estén intactas! ¡Las semillas de lino sueltas representan peligro de ingestión y asfixia! En el caso de que se hayan abierto costuras y salgan semillas sueltas, elimine el producto y las semillas sueltas inmediatamente fuera del alcance de los niños. ¡Si el producto se utiliza para bebés menos de 1 año, la temperatura del niño debería controlarse a intervalos regulares durante la aplicación para excluir el riesgo de sobrecalentamiento! Todo incidente grave que se haya producido durante la utilización del producto se deberá comunicar al fabricante y a las autoridades competentes del país en que resida el usuario.

## **7. Indicaciones de cuidado y almacenamiento**

La funda es extraíble y lavable a máquina a 30/40 °C. Lavar la funda antes del primer uso. ¡Observe los símbolos de lavado en el producto! No lavar el cojín interior con relleno de semillas de lino para prevenir la putrefacción/el enmohecimiento. ¡Almacenar el producto en un lugar seco! ¡Proteger contra la humedad!

## **8. Indicaciones respecto a la vida útil y la eliminación**

En condiciones normales de uso, el producto debería reemplazarse después de 4 años. El producto puede desecharse con la basura doméstica e incinerarse sin problemas. Separar los componentes individuales del embalaje de acuerdo a su tipo y eliminarlos en el sistema de reciclaje correspondiente. Observar las directivas de eliminación regionales.

## 9. Composición del material

	Cojín interior:	Funda:
Tejido:	100% algodón (cultivo biológico controlado)	100% algodón (cultivo biológico controlado)
Relleno:	Semillas de lino (cultivo biológico controlado)	

## 10. Explicación de los símbolos utilizados



Fabricante



¡Atención!



Número de catálogo



Número de lote



Fecha de fabricación



¡Observar las instrucciones de uso!



¡Proteger contra humedad!



Producto sanitario



Identificador único del producto



Microondas



Horno

